



Tosielämän Selviytyjät

Hauhon yhtenäiskoulun valinnaiskurssin esittely
Oma Visio -seminaari 24.6.2026



Tosielämän selviytyjät

Hauhon yhtenäiskoulun valinnaisaine 8- ja 9-luokkalaisille.

- Max. 15 opiskelijaa, tänä vuonna oli 13
- Tarkoituksena opettaa erilaisia **selviytymistaitoja**, herättää **kiinnostusta** luontoa kohtaan ja antaa eväitä **luonnontuotteiden** hyödyntämiseen.

Milloin tästä kurssista on hyötyä?:

- **Eksyt metsässä ja puhelimesta loppuu akku**
 - Tarvittavia taitoja: suunnistus, ravinnon ja veden hankkiminen, tulenteko, suojautuminen, avun haku
- **Jäät työttömäksi eikä sinulla ole varaa ostaa enää kunnon ruokaa**
 - Hyödyllisiä taitoja: kalastus, metsästys, marjastus, sienestys, vaihtokauppa, luontoyrittäjäisyys
- **Jää pettää allasi ja joudut veden varaan**
 - Tarvittavia taitoja: ennakkovarautuminen, naskalien käyttö, tulenteko



Tosielämän selviytyjät 2026-2028 -hanke

- Valinnaiskurssille on myönnetty rahoitus kolmeksi vuodeksi
 - Hämeen ELY-keskus, Leader Linnaseutu ry ja Pro Hauhonselkä ry
 - Mukana myös mm. Vanajavesikeskus, 4H, Lammin biologinen asema ja Hauhon-Tuuloksen riistanhoitoyhdistys
- Rahoituksen avulla voimme toteuttaa:
 - Yön yli kestäviä retkiä
 - Väline- ja tilavuokrausta
 - Astetta parempia eväitä
 - Asiantuntijoiden vetämää ohjausta ja valmennusta



Ohjelmaa 7.1.-28.5.2026

Pvm	Suunnitelma	Kesto
4.2.	Pilkkiminen , Hauhonselkä	3h
4.3.	Nuotion teko , Hyömäen eränkävijöiden kota	3h
11.3.	Yrityskoulutus , 4H, osa 1	3h
25.3.	Yrityskoulutus , 4H,osa 2	3h
15.-16.4.	Biologinen tutkimus , Lammin biologinen asema, (1 yö)	
29.4.	Metsästys , Hauhon-Tuuloksen rhy	2h
13.5.	Melonta ja kalastus , Alvettula	4h
27.-28.5.	Retkeily , Evon retkeilyalue (1 yö)	

Pilkkiminen, Hauhonselkä



- **Tavoite:**
 - Pilkkimisen perustaidot
 - Kylmään varautuminen
 - Jäistä pelastautuminen
- **Mukana:**
 - Mika Soramäki ja Heidi Kontio
Vanajavesikeskus
 - Timo Karttunen Pro Hauhonselkä ry
- **Tulos:**
 - Saatiin kalaa!

Nuotion teko, Hyömäen eränkävijöiden koto



- **Tavoite:**
 - Tulenteko vaikeissa olosuhteissa
 - Tulusten käyttö
 - Ruuanlaitto nuotiolla
- **Mukana:**
 - Hanna-Leena ja Ari Hursti
- **Tulos:**
 - Nuotion sytyttäminen voi viedä aikaa ja olla vaikeaa
 - Liian lyhyt reissu

Yrityskoulutus, 4H

- **Tavoite:**
 - Antaa nuorille tietoa yrityksen perustamisesta käytännön harjoitusten avulla
- **Mukana:**
 - 4H
- **Tulos:**
 - 6 tunnin koulutuksen suorittaneet oppilaat saivat todistuksen
 - Ensi vuonna toteutetaan lyhyempänä





Biologinen tutkimus, Lammin biologinen asema

- **Tavoite:**
 - Tutustua biologiseen tutkimukseen
 - Veden tummuus, vesien pieneliöt, metapopulaatiot
 - Saunan lämmitys
- **Mukana:**
 - Lammin biologinen asema, Hanna Rosti
- **Tulos:**
 - Pieneliöitä löytyi ja metapopulaatiot tulivat tutummaksi
 - Sauna lämpeni



Melonta ja kalastus, Alvettula

- **Tavoite:**
 - Melominen kanootilla
 - Kalastus ongella ja virvelillä
- **Mukana:**
 - Mika Soramäki ja Heidi Kontio Vanajavesikeskus
 - Timo Karttunen Pro Hauhonselkä ry
- **Tulos:**
 - Kaikki oppivat melomaan
 - Saatiin kalaa!



Retkeily, Evon retkeilyalue

- **Tavoite:**

- Retkeilytaidot kuten suunnistus, patikointi ja ruuanlaitto
- Majavien bongaus
- Pajupillin teko

- **Mukana:**

- Mika Soramäki ja Heidi Kontio
Vanajavesikeskus

- **Tulos:**

- Todella onnistunut reissu!



Tulevaisuuden suunnitelmia

1. Enemmän asioita ulkona, ei luokassa
 2. Enemmän käytännön tekemistä, ei teoriaa
 3. Enemmän aikaa aktiviteeteille
- Oppilaiden toiveita
 - Ratsastus
 - Auton huolto